

PROGRAMMI DEI CORSI – Corso ISTRUTTORE – Sede di Rosà

Argomento	ORE TEORIA	ORE PRATICA	LUOGO - DATA	SUPPORTO DOCENTE LUOGO - DATA	COMPLETARE VISIONE ENTRO
PROVA DI AMMISSIONE				Beghetto-Zanon Rosà-25/10/25- 15.00	
INTRODUZIONE					
Contenuti e obiettivi del corso	1,5				
Aspetti amministrativi	1,5				
CULTURA DELL'ACQUA					
La piscina inclusiva	1			2 <i>Scapol</i> Rosà 06/11/25 19.30-21.30	0-14 giorni
L'uomo e l'acqua	1				
Figura e ruolo dell'istruttore	1				
Cenni di teoria del movimento	1				
Schemi motori terrestri e acquatici	1				
Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici	1				
Dalla competenza motoria al talento sportivo	1				
BIOFISIOLOGIA					
Il corpo umano	6			2 <i>Brossa</i> Rosà 13/11/25 09.00-11.00	15-21 giorni
Elementi di primo soccorso	2				
LA SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE					
Ambientamento e acquaticità	1	2 <i>Beghetto</i>	Rosà 2 15/11/25 – 14.00	2 <i>Zanon</i> Rosà 18/12/25 19.30-21.30	22-28 giorni
Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	1	2 <i>Beghetto</i>	Rosà 2 16/11/25 – 9.30		
La locomozione in acqua e i quattro stili canonici	1	2 Zanon	Rosà 2 10/12/25 – 19.30		
Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari	1	Giacomuzzo	Rosà 2 19/11/25 – 19.30		
		Zanon	Rosà 2 26/11/25 – 19.30		
Ginnastica educativa e prenatatoria	1	Bareato	Rosà 2 25/11/25 – 20.00		
Cenni di fitness in acqua	2	Calzavara	Rosà 2 30/11/25 – 9.30		29-35 giorni
Pallanuoto in corsia	2	Beghetto	Rosà 2 07/12/25 – 9.30		
Nuoto artistico in corsia	2	Calzavara	Rosà 2 14/12/25 – 9.30		
Nuoto per salvamento in corsia	2	Beghetto	Rosà 2 07/12/25 – 11.30		

Aspetti organizzativi	1			1 Rosà Zanon 11/01/26 10.30	35 – 42 giorni
La scuola nuoto federale	1				
Organizzazione della scuola nuoto	1				
Sicurezza in piscina	1				
Responsabilità dell'istruttore	1				
L'avviamento all'attività sportiva	1				
PSICOPEDAGOGIA				2 Rosà Dal Degan 21/12/25 9.30-11.30	43 – 60 giorni
Il processo di comunicazione	1				
Gestione del singolo e del gruppo	1				
Sviluppo cognitivo emotivo e affettivo	1				
Intelligenza emotiva e competenza sociale	1				
Costruzione dell'autostima	1				
Insegnamento e apprendimento	1				
Strategie didattiche e clima psicologico	1				
Tipologie di allievo	1				
La tutela dei minori nello sport	2				
ATTIVITÀ SPECIALI				1 Rosà Beghetto 11/01/26 9.30	60 – 67 giorni
Cenni di attività per gestanti	1				
Cenni di attività neonatale	1				
Cenni di attività prescolare	1				
Cenni di attività per adulti e terza/quarta età	1				
Totale	51	20		10	

TIROCINIO: 50 ORE DA SVOLGERE PRESSO UNA SCUOLA NUOTO FEDERALE

PROVA SCRITTA GIOVEDÌ' 29/01/26 – Rosà – 19.30

PROVA ORALE SABATO 31/01/26 – Rosà – 14.30